

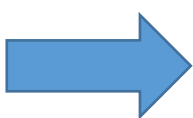
Programa de actividades

Día 1

Actividad	Horario	Descripción
Recepción y salida	8:15 – 8:30	Salida desde facultad de medicina UFRO
Bienvenida	9:00 – 9:15	Bienvenida e inscripción de los participantes
Introducción	9:15 – 9:30	Lectura del Programa y descripción de las temáticas
Ejercicios de activación	9:30 – 9:45	Técnicas de respiración, viaje guiado, Mindfulness
Herramientas transformacionales en Comunicación	9:45 – 10:30	Herramientas de Neurocoaching, para transformar equipos de trabajo
Trabajo grupal	10:30 – 11:00	Trabajo grupal “darse cuenta” dificultades y posibilidades de acción para gestionar resultados de alto impacto en equipos de trabajo
Coffee	11:00 – 11:30	Coffee
Herramientas de Neurocoaching	11:30 – 12:20	Psicología Positiva, Inteligencia Emocional, Neuroplasticidad, Neuronas Espejos Gestión de las Emociones
El Neurocoaching como constructor de sinergia en la comunicación	12:20 – 13:00	El lenguaje como constructor de realidad, aprender a escuchar (trabajo teórico/práctico)

Día 2

Actividad	Horario	Descripción
Recepción y salida	8:15 - 8:30	Salida desde facultad de medicina UFRO
Ejercicios de activación	9:00 - 9:15	Respiración consciente, Mindfulness, despertando nuestros sentidos
Gestión del Optimismo	9:15 - 10:00	Contribuir con optimismo inteligente para gestionar equipos y organizaciones más felices
Modelo PERMA	10:00 - 11:00	Aplicación a equipos de trabajo, teoría de amplitud Fredrickson
Coffee	11:00 - 11:30	Coffee
Ejercicio grupal	11:30 - 12:00	Ejercicios simbólicos para transformar emociones limitantes en emociones positivas
Plenario	12:00 - 13:00	Trabajo en grupo sobre temáticas expuestas y su aplicabilidad al trabajo cotidiano



Cuando gestionamos la motivación y la participación de los integrantes de los equipos de trabajo, podemos avanzar a un nivel superior de transformación organizacional